

# İyi Olmanın Faydaları Sosyal Beceriler

## Sağlıklı İlişkiler Kurmak

İyi iletişim kurabilme yeteneği olumlu ve uyumlu ilişkiler kurmaya yardımcı olur.



## Özgüveninizi Artırın

Sosyal becerilerimiz iyi olduğunda, çeşitli sosyal durumlarda kendimizi daha güvende hissederiz.



## Kariyer Başarısı

Sosyal beceriler profesyonel ağlar kurmada, ekip yönetmede ve iş arkadaşlarıyla birlikte çalışmada yardımcı olur.



## Çatışmayı Azaltma

Başkalarını dinleme ve anlama yeteneğimizle çatışmaları daha iyi önleyebilir veya çözebiliriz.