**AVSALLAR AYHAN ŞAHENK ANAOKULU ARALIK 2021 YEMEK LİSTESİ**

**AYHAN ŞAHENK ANAOKULU Mutfağımızdaki uygulamalardan bazıları;**

\*Yemeklerde margarin kullanılmamakta tereyağı ve zeytinyağı tercih edilmektedir.

\*Hazır köfte ve çorba kullanılmamaktadır. Köfteler günlük taze etten yapılmaktadır. Sebze ve köfteleri kızartmak yerine fırınlama işlemi tercih edilmektedir.

\*Bitki çaylarında toz şeker yerine bal kullanılmaktadır.

\*Kahvaltılık ürünlerde az tuzlu olanlar tercih edilmektedir. Yemeklerdeki tuz oranı da düşük tutulmaktadır.

\*Ekmek yeteri kadar verilir. Günlük ekmek ihtiyacı dışında fazladan tüketilmemelidir.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
|  **06.12.2021**PİZZA MEYVE SUYU | **07.12.2021**HAVUÇLU KEKSÜT | **08.12.2021**HAMBURGER AYRAN | **09.12.2021**KREMALI KAŞARLI PATATES | **10.12.2021**ÇİKOLATA EKMEK MANDALİNA |
| **13.12.2021**5 YAŞ SINIFI YERLİ MALI  | **14.12.2021**5 YAŞ BSINIFI YERLİ MALI | **15.12.2021**5 YAŞ C SINIFI YERLİ MALI | **16.12.2021**4 YAŞ B SINIFIYERLİ MALI | **17.12.2021**3 YAŞ VE 4 YAŞ A SINIFI YERLİ MALI |
| **20.12.2021**ETLİ EKMEK AYRAN | **21.12.2021**PORTAKALLI KEKSÜT | **22.12.2021**MERCİMEK ÇORBASIEKMEK | **23.12.2021**KALEM BÖREK KURUYEMİŞ | **24.12.2021**MOZAİK PASTAMUZ |
| **27.12.2021**KAHVALTI MENÜSÜYUMURTAFIRINDA PATATESDOMATESSALATALIKBİTKİ ÇAYI | **28.12.2021**ŞEHRİYELİ PİLAVAYRAN | **29.12.2021** GÜLÜKLÜ ÇORBAEKMEK | **30.12.2021**KARANABARHAVUÇBROKLİHAŞLAMA YOĞURT | **31.12.2021**MANGAL |

**AYHAN ŞAHENK ANAOKULU Mutfağımızdaki uygulamalardan bazıları;**

* Yemeklerde margarin kullanılmamakta tereyağı ve zeytinyağı tercih edilmektedir.
* Hazır köfte ve çorba kullanılmamaktadır. Köfteler günlük taze etten yapılmaktadır. Sebze ve köfteleri kızartmak yerine fırınlama işlemi tercih edilmektedir.
* Bitki çaylarında toz şeker yerine bal kullanılmaktadır.
* Kahvaltılık ürünlerde az tuzlu olanlar tercih edilmektedir. Yemeklerdeki tuz oranı da düşük tutulmaktadır.
* Ekmek yeteri kadar verilir. Günlük ekmek ihtiyacı dışında fazladan tüketilmemelidir.