**AVSALLAR AYHAN ŞAHENK ANAOKULU ARALIK 2021 YEMEK LİSTESİ**

**AYHAN ŞAHENK ANAOKULU Mutfağımızdaki uygulamalardan bazıları;**

\*Yemeklerde margarin kullanılmamakta tereyağı ve zeytinyağı tercih edilmektedir.

\*Hazır köfte ve çorba kullanılmamaktadır. Köfteler günlük taze etten yapılmaktadır. Sebze ve köfteleri kızartmak yerine fırınlama işlemi tercih edilmektedir.

\*Bitki çaylarında toz şeker yerine bal kullanılmaktadır.

\*Kahvaltılık ürünlerde az tuzlu olanlar tercih edilmektedir. Yemeklerdeki tuz oranı da düşük tutulmaktadır.

\*Ekmek yeteri kadar verilir. Günlük ekmek ihtiyacı dışında fazladan tüketilmemelidir.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** |
| **06.12.2021**  PİZZA  MEYVE SUYU | **07.12.2021**  HAVUÇLU KEK  SÜT | **08.12.2021**  HAMBURGER AYRAN | **09.12.2021**  KREMALI KAŞARLI PATATES | **10.12.2021**  ÇİKOLATA EKMEK  MANDALİNA |
| **13.12.2021**  5 YAŞ SINIFI  YERLİ MALI | **14.12.2021**  5 YAŞ BSINIFI  YERLİ MALI | **15.12.2021**  5 YAŞ C SINIFI  YERLİ MALI | **16.12.2021**  4 YAŞ B SINIFI  YERLİ MALI | **17.12.2021**  3 YAŞ VE 4 YAŞ A SINIFI YERLİ MALI |
| **20.12.2021**  ETLİ EKMEK  AYRAN | **21.12.2021**  PORTAKALLI KEK  SÜT | **22.12.2021**  MERCİMEK ÇORBASI  EKMEK | **23.12.2021**  KALEM BÖREK  KURUYEMİŞ | **24.12.2021**  MOZAİK PASTA  MUZ |
| **27.12.2021**  KAHVALTI MENÜSÜ  YUMURTA  FIRINDA PATATES  DOMATES  SALATALIK  BİTKİ ÇAYI | **28.12.2021**  ŞEHRİYELİ PİLAV  AYRAN | **29.12.2021**  GÜLÜKLÜ ÇORBA  EKMEK | **30.12.2021**  KARANABAR  HAVUÇ  BROKLİ  HAŞLAMA YOĞURT | **31.12.2021**  MANGAL |

**AYHAN ŞAHENK ANAOKULU Mutfağımızdaki uygulamalardan bazıları;**

* Yemeklerde margarin kullanılmamakta tereyağı ve zeytinyağı tercih edilmektedir.
* Hazır köfte ve çorba kullanılmamaktadır. Köfteler günlük taze etten yapılmaktadır. Sebze ve köfteleri kızartmak yerine fırınlama işlemi tercih edilmektedir.
* Bitki çaylarında toz şeker yerine bal kullanılmaktadır.
* Kahvaltılık ürünlerde az tuzlu olanlar tercih edilmektedir. Yemeklerdeki tuz oranı da düşük tutulmaktadır.
* Ekmek yeteri kadar verilir. Günlük ekmek ihtiyacı dışında fazladan tüketilmemelidir.